

Výroční zpráva Navigo Praha z. s. za rok 2023

V Praze den 15.1.2024

## **1. Úvodní slovo předsedkyně**

Milí přátelé a podporovatelé spolku Navigo Praha,

rok 2023 byl pro náš spolek rokem začátků. Navigo Praha z. s. vzniklo v dubnu a od té chvíle jsme se pustili do náročného, ale smysluplného úkolu – vybudovat organizaci, která pomáhá lidem v nouzi najít cestu k jistotě, důstojnosti a lepší budoucnosti.

Tento rok jsme věnovali především přípravám. Připravili jsme ambiciózní projekty zaměřené na integraci cizinců a uprchlíků, podporu vzdělávání dětí z neúplných rodin a pomoc matkám samoživitelkám. Plánovali jsme jazykové kurzy, právní a psychologické poradenství, kurzy finanční gramotnosti a komunitní setkávání.

Přestože jsme z finančních důvodů nemohli spustit všechny aktivity, které jsme si předsevzali, nezůstali jsme nečinní. Díky obětavosti našeho týmu a dobrovolníků jsme dokázali položit pevné základy, rozvíjet spolupráci s partnery a aktivně hledat zdroje financování pro další rok.

Rok 2024 bude rokem realizace. Naším cílem je rozšířit naše služby, spustit vzdělávací a poradenské programy a otevřít dveře všem, kteří potřebují podporu na cestě k integraci a finanční stabilitě. Věříme, že společně s partnery a podporovateli dokážeme tyto cíle naplnit.

Děkuji všem, kteří stáli při nás v prvním roce naší cesty. Vaše podpora nám dává sílu jít dál a pomáhat těm, kteří to potřebují nejvíce.

Mgr. Anastázie Borkunová  
předsedkyně spolku Navigo Praha z. s.

## 2. Základní informace o spolku

Název: NAVIGO Praha z. s.

IČO: 19270283

Datum založení: 20. 4. 2023

Sídlo: Praha 1 – Vodičkova 699/30, provozovna Praha 9 – Kolbenova 38a

## 3. Hlavní činnost v roce 2023

Rok 2023 byl pro Navigo Praha z. s. rokem příprav a plánování. Přestože jsme připravili několik ambiciózních projektů, kvůli nedostatku finančních prostředků se je nepodařilo spustit v plném rozsahu. Veškeré aktivity, které proběhly, byly realizovány výhradně díky práci našich zaměstnanců a dobrovolníků.

### Projekt „Adaptace cizinců v ČR (dospělí)“

Cíl: Podpořit integraci cizinců a běženců z Ukrajiny prostřednictvím jazykového vzdělávání, právního poradenství a komunitních aktivit.

Plánované aktivity:

- Právní konzultace a asistence při vyřizování pobytové agendy.
- Terénní služby – asistence při jednání na úřadech (4 jazykově vybavení asistenti ENG/RU/ES/CZ).
- Přednášky na témata: zdravotnictví, sociální systém, kulturní adaptace.
- Jazykové kurzy českého jazyka (spolupráce s ÚP a ICJ).
- Podpora při hledání práce – projekt „PozorPráce“ (přímé propojení cizinců se zaměstnavateli, bez agenturního zaměstnávání).
- Komunikační kampaň: sociální sítě, brožury, YouTube obsah, informační kanály v ukrajinštině.

### Projekt „Podpora vzdělávání dětí cizinců“

Cíl: Překonání jazykové bariéry a podpora vzdělávání a sociální integrace dětí z rodin cizinců.

Plánované aktivity:

- Výuka českého jazyka pro děti (intenzivní kurzy).

- Hlídaní dětí pro rodiče navštěvující kurzy nebo hledající zaměstnání.
- Digitální vzdělávání (UX, programování, digitální gramotnost).
- Kurzy manuální zručnosti (keramika, práce se dřevem).

### **Projekt: Podpora pro matky samoživitelky**

V roce 2023 jsme zahájili aktivity zaměřené na komplexní podporu matek samoživitelek, které čelí každodenním výzvám spojeným s péčí o děti, finančními problémy a sociální izolací.

Hlavní pilíře podpory

#### 1. Psychoterapeutická poradna

Matky samoživitelky jsou často vystaveny silnému stresu a pocitu osamělosti, což negativně ovlivňuje nejen jejich duševní zdraví, ale i výchovu dětí. Psychoterapie jim poskytuje bezpečný prostor k řešení těchto problémů.

*Statistika:* V ČR žije 210 000 osamělých rodičů, z toho 90 % tvoří ženy (cca 190 000 matek samoživitelek).

#### 2. Právní poradenství – prevence dluhové pasti

Mnohé samoživitelky se potýkají s finančními problémy, které mohou vést k neřešitelným dluhům. Naše právní poradna pomáhá předcházet těmto situacím a hledat řešení.

*Statistika:* V ČR je 698 000 exekučních dlužníků, z toho 63 % jsou muži. Přesná data pro samoživitelky nejsou dostupná, odhaduje se však desítky tisíc matek v dluhové pasti.

#### 3. Komunitní setkávání svobodných matek

Izolace a stigma jsou častým problémem. Proto organizujeme podpůrná setkání, kde mohou matky sdílet zkušenosti, tipy na zvládání finančních výzev i péče o děti.

*Statistika:* Rozvodovost v ČR se dlouhodobě pohybuje kolem 50 %.

### **Kurz „Cesta k finanční nezávislosti pro samoživitelky z Ukrajiny“**

Cíl kurzu:

Podpořit samoživitelky z Ukrajiny v České republice na cestě k finanční nezávislosti prostřednictvím rozvoje dovedností, získání znalostí o podnikání, finanční gramotnosti a hledání pracovních příležitostí.

Hlavní obsah kurzu:

- Identifikace dovedností a zájmů – analýza schopností pro podnikání či zaměstnání.
- Praktické nástroje pro začátek podnikání – základy zakládání firmy, marketing, budování klientely.
- Finanční gramotnost – rozpočtování, řízení osobních financí, plánování.

- Hledání zaměstnání – psaní životopisu, příprava na pohovor, práce s online portály.
- Mentoring a osobní rozvoj – individuální konzultace, podpora při překonávání bariér.
- Síťování a spolupráce – budování kontaktů mezi účastnicemi a profesionály.
- Duševní zdraví a rovnováha – techniky zvládání stresu a udržení motivace.
- Praktické příklady – inspirativní příběhy úspěšných samoživitelek v ČR.
- Plánování budoucnosti – tvorba akčního plánu pro finanční stabilitu.

Cíle kurzu:

- Zvýšení zaměstnatelnosti a podnikatelských dovedností samoživitelek.
- Prevence sociálního vyloučení a podpora integrace.
- Vytvoření komunitní podpůrné sítě pro ženy v obdobné situaci.

#### **4. Plány na rok 2024**

a/ Rozšíření sítě partnerů v Praze

- Prohloubení spolupráce s neziskovými organizacemi, městskými institucemi a komunitními centry.
- Zapojení nových partnerů z oblasti vzdělávání, zaměstnanosti a psychologické pomoci.

b/ Hledání možností dotačních programů

- Aktivní vyhledávání grantů a dotací pro realizaci aktivit podpory cizinců, matek samoživitelek a zranitelných skupin.
- Zaměření na projekty integrace, vzdělávání, sociálního začleňování a psychologickou podporu.

c/ Rozvoj vzdělávacích programů

- Zahájení kurzů finanční gramotnosti a kurzů zaměřených na profesní rozvoj (např. „Cesta k finanční nezávislosti“).
- Rozšíření jazykových kurzů pro cizince včetně kombinace prezenční a online formy.

d/ Podpora rodin a matek samoživitelek

- Spuštění psychologické poradny pro samoživitelky a rozvoj dluhového poradenství.
- Organizace komunitních setkání a podpůrných skupin.

#### e/ Rozšíření komunikační strategie

- Posílení viditelnosti na sociálních sítích, spuštění informačních kampaní v ukrajinštině, ruštině a angličtině.
- Vytvoření videomateriálů a info brožur pro cílové skupiny.

#### f/ Vytvoření dobrovolnického programu

- Nábor a školení dobrovolníků pro terénní asistence, jazykovou podporu a komunitní aktivity.

### **5. Závěr**

#### Závěr – Podrobné shrnutí roku 2023 a výhled do roku 2024

Rok 2023 byl pro Navigo Praha z. s. prvním celým rokem působení a nesl se ve znamení budování základů, příprav projektů a navazování spolupráce s klíčovými partnery. Naším cílem bylo vytvořit strategii podpory pro cizince, uprchlíky, děti z neúplných rodin a matky samoživitelky, a připravit projekty, které mají dlouhodobý význam v oblasti integrace a prevence sociálního vyloučení.

Přestože jsme připravili ambiciózní projekty, jejichž cílem bylo poskytovat právní poradenství, psychologickou podporu, jazykové kurzy a vzdělávání pro děti i dospělé, nedostatek finančních prostředků nám neumožnil jejich spuštění v plném rozsahu.

Co se nám podařilo:

Vypracovat koncepci tří hlavních projektů:

1. Adaptace cizinců v ČR (dospělí) – zaměřený na jazykové vzdělávání, asistenci na úřadech, právní poradenství a pracovní integraci.
2. Podpora vzdělávání dětí cizinců – intenzivní kurzy češtiny, digitální gramotnost, kreativní workshopy.
3. Komplexní podpora matek samoživitelek – psychoterapie, právní poradenství, kurz finanční nezávislosti, komunitní setkávání.

Zahájili jsme přípravné práce na kurzu „Cesta k finanční nezávislosti“, jehož cílem je pomoci samoživitelkám z Ukrajiny začít podnikat nebo najít stabilní zaměstnání.

Rozšířili jsme komunikační kanály (sociální sítě, online skupiny) a vytvořili základy pro informační kampaň.

Aktivně jsme hledali dotační příležitosti a připravili podklady pro žádosti o podporu v roce 2024.

Veškeré tyto kroky byly realizovány výhradně díky práci našeho týmu a dobrovolníků, kteří bez nároku na odměnu věnovali čas a energii tomu, aby Navigo Praha mohlo naplnit své poslání.

Výzvy, kterým jsme čelili:

- Finanční omezení – absence externího financování znamenala, že aktivity nebyly spuštěny v plánovaném rozsahu.
- Novost organizace – jako nová nezisková organizace jsme museli prokázat schopnost realizace projektů, což vyžaduje čas i důvěru partnerů.

Naše priority pro rok 2024:

- Získat finanční podporu z dotačních programů a grantů zaměřených na integraci cizinců, sociální začleňování a vzdělávání, abychom zajistili stabilní základ pro dlouhodobý rozvoj našich služeb.
- Rozšířit síť partnerů mezi úřady, školami, neziskovými organizacemi a komunitními centry.
- Spustit vzdělávací programy: jazykové kurzy, kurz finanční gramotnosti, mentoring pro ženy.
- Zahájit psychoterapeutickou poradnu a rozvoj dluhového poradenství.
- Posílit dobrovolnický program – nábor, školení a zapojení dobrovolníků do terénní práce i vzdělávacích aktivit.
- Komunikační strategie – zvýšit povědomí o činnosti Navigo Praha prostřednictvím kampaní, sociálních sítí a informačních materiálů.

Naše mise pokračuje

Rok 2023 nám ukázal, jak složitý, ale zároveň nezbytný je proces integrace a podpory zranitelných skupin. Integrace není otázkou jednoho roku – je to dlouhodobý proces, který vyžaduje trpělivost, strategii a spolupráci.

Věříme, že rok 2024 bude rokem realizace a posunu vpřed. Naším cílem je nabídnout komplexní systém pomoci, který propojí vzdělávání, právní a psychologickou podporu, asistenci při hledání zaměstnání a komunitní činnost.

S podporou našich partnerů, dobrovolníků a veřejnosti dokážeme i nadále měnit životy lidí, kteří to nejvíce potřebují.